

# Экспресс-омоложение кистей рук филлерами гиалуроновой кислоты RevitaJal Volume Medium и HyalStyle Forte

Изменения кожи на тыльной поверхности кистей считаются показателями, которые наряду с состоянием кожи в области декольте и шеи выдают истинный возраст женщины. Ежедневное воздействие неблагоприятных факторов окружающей среды, бытовой химии и нерегулярный уход приводит к раннему истончению дермы, появлению сухости, морщин, гиперпигментации, потере объема мягких тканей за счет уменьшения толщины подкожно-жировой клетчатки и резорбции костной ткани и появлению других признаков возрастных изменений этой зоны.



## Выбор филлера осуществляется по его реологическим характеристикам

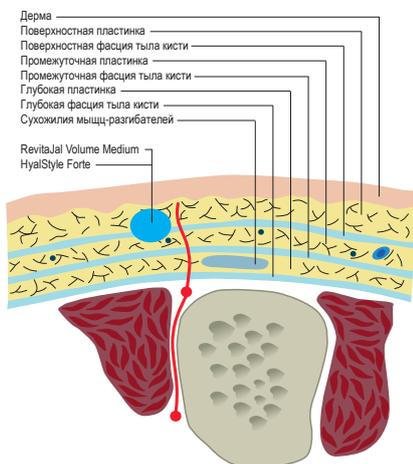
Препаратом выбора для этой процедуры является филлер со средними значениями показателей эластичности и вязкости.

В своей практике для коррекции уменьшения объема кистей рук мы используем препараты **RevitaJal Volume Medium** и **HyalStyle Forte**. **RevitaJal Volume Medium** оптимально подходит для длительной коррекции и является средним по реологическим характеристикам филлером в линии плотных гелей **RevitaJal** (Istituto Ricerche Applicate, Италия), в то время, как **HyalStyle Forte** — самый плотный филлер в линии **HyalStyle** (Croma GmbH, Австрия). Препараты схожи по своим реологическим характеристикам, что позволяет безопасно использовать их для коррекции объема тыла кисти.

## Тыльная сторона кисти: анатомические особенности

Как и в контурной пластике лица, работа с тыльной поверхностью кисти требует знания анатомии.

Кровоснабжение кисти осуществляется из бассейна радиальной и лучевой артерий. Непосредственно под дермой на тыльной стороне кисти располагается дорзальная пластинка, состоящая из трех слоев. Первый поверхностный слой находится между дермой и поверхностной тыльной фасцией кисти и практически не содержит подкожно-жировой клетчатки (ПЖК). С возрастом этот слой полностью утрачивает ПЖК и плотно прикрепляется к дерме. У пациентов с индексом массы тела больше 30 слой поверхностной ПЖК более выражен и скрывает вены и сухожилия. Следующий, промежуточный слой — жировая клетчатка, расположенная между тыльной поверхностной фасцией и тыльной промежуточной фасцией кисти. В этом слое расположены поверхностные вены тыльной стороны кисти и чувствительные нервы. Последний слой располагается между промежуточной и глубокой фасциями тыла кисти. В этом слое залегают сухожилия мышц-разгибателей, двигательные нервы и межкостные мышцы с доста-



точно тонким слоем подкожно-жировой клетчатки. Глубокая фасция тыла кисти покрывает межкостные мышцы и кости кисти.

Оптимальным уровнем для введения филлера с целью коррекции возрастного уменьшения объема кисти является первый и второй слои дорзальной пластинки. Введение филлеров на глубину локализации сухожилий связано с риском развития компрессии сосудов и нервных стволов и, как вариант неблагоприятного исхода — двигательной дисфункции и нарушения микроциркуляции.

Введение филлера канюлей при коррекции объема кистей повышает болезненность процедуры и может привести к травматизации вен, нервов и сухожилий.

В среднем потребуется около 1–3 мл **HyalStyle Forte** или 0,8–1,6 мл **RevitaJal Volume Medium** на каждую кисть. Более точно объем препарата определяется в ходе процедуры после оценки функциональной наполняемости тканей.



до процедуры

### Порядок проведения процедуры введения филлера

1. Нанесение поверхностной анестезии при проведении объемной коррекции кистей рук нецелесообразно, так как введение филлера не сопровождается выраженной болезненностью.
2. Введение филлера в область тыла кисти осуществляется с применением техники «болус». Объем препарата на один болус — до 0,5 мл. Препарат вводится субдермально. Введение плотного геля интрадермально недопустимо во избежание появления неровности рельефа и эффекта Тиндаля. Максимальный объем филлера для восстановления объема тыла кисти составляет 2–4 мл и зависит от степени выраженности атрофии. Введение большего объема может привести к компрессии сосудов, нервов и сухожилий мышц. Для правильного введения кожа тыла кисти в области уменьшения объема тканей берется в складку, игла вводится непосредственно под дерму. Следует избегать введения иглы в зонах проекции на кожу вен во избежание развития постинъекционных гематом.
3. После введения филлера следует распределить препарат в ткани легкими массажными движениями.
4. При проведении объемной коррекции не следует забывать о возрастных изменениях дермы. Дерма тыла кистей рук подвергается особенно интенсивному воздействию неблагоприятных факторов внешней среды (ультрафиолетовое излучение летом, низкие температуры зимой, агрессивное действие бытовой химии и, часто, некачественных косметических средств).

Процедура объемной коррекции кистей филлерами на основе гиалуроновой кислоты проста и доступна, ее проведение не вызывает затруднений, а положительный результат всегда оправдывает ожидания пациента.



сразу после введения филлера



через 7 дней после процедуры

### Биоревитализация обязательно входит в комплексную программу омоложения рук

В комплекс антивозрастных процедур по омоложению рук кроме пилингов, парафинотерапии и увлажняющих средств обязательно включается курс биоревитализации. Препаратом выбора является **HyalStyle Light** — биоревитализант, в состав которого входит гиалуроновая кислота (18 мг/мл) и глицерин (20 мг/мл). Глицерин нейтрализует свободные радикалы, тем самым пролонгируя действие гиалуроновой кислоты и усиливая ее влагоудерживающий эффект.

Комплексная ревитализация кистей рук в среднем включает 4 процедуры с периодичностью 1 раз в 14 дней.

### Эксклюзивный дистрибьютор — ГК «Мартинес Имидж»

г. Москва, Люсиновская ул., д. 53. Телефон: +7 (495) 223-55-15  
Веб-сайт: [www.martines.ru](http://www.martines.ru)