

Клинико-дерматологическая система meillumé:

коррекция фотостарения в зависимости от фототипа кожи

meillumé
professional system

ГРУППА КОМПАНИЙ
МАРТИНЕС ИМИДЖ
ТЕЛ. (495) 223-5515
МОСКВА, 115093,
УЛ. ЛЮСИНОВСКАЯ, Д. 53
E-MAIL: INFO@MARTINES.RU
WWW.MEILLUME.RU

РЕКЛАМА

Согласно результатам последних научных исследований, фотостарение представляет собой сложный процесс, протекающий у разных людей совершенно по-разному. Поэтому разработчики методов коррекции фотоиндуцированных изменений учитывают необходимость создания персонализированных эстетических программ. Ярким примером такого подхода является разработанная специалистами Канады и США клинико-дерматологическая система **meillumé**, в которой сочетаются разработка препаратов на научной основе, высокотехнологичное производство, использование экологически чистого сырья и инновационных ингредиентов.

ДВА ТИПА ФОТОСТАРЕНИЯ

Несмотря на то, что в целом перечень наиболее часто встречающихся изменений кожи, подверженной процессам фотостарения, хорошо известен, у каждого чело-

века может сложиться своя неповторимая картина нарушений, которая определяется наследственно обусловленными особенностями защитных систем и способностью к восстановлению кожи после ультрафиолетового облучения (УФО). Тем не менее, множество индивидуальных реакций, возникающих под действием УФО, поддается определенной систематизации, в соответствии с которой клинико-гистологическая картина фотоиндуцированных изменений у пациентов с кожей I-II фототипа отличается от таковых у людей с III и IV фототипом (см. таблицу).

Для первой группы более характерно наличие атрофических изменений эпидермиса, небольшого количества глубоких морщин, очаговой гипопигментации. Установлено также, что у людей со светлой кожей УФ-индуцированные диспластические изменения развиваются раньше и чаще. Во второй группе пациентов защитная реакция на УФО развивается по гипертрофическо-гиперпигментационному типу.

МЕХАНИЗМЫ ФОТОСТАРЕНИЯ

В соответствии с современным пониманием механизмов фотостарения, изменения, которые происходят в эпидермисе и дерме, инициируются активными формами кислорода (АФК), образующимися в тканях под действием УФ-лучей.

АФК запускают следующие процессы:

- **активацию** специфических рецепторнозависимых **сигнальных путей**, которые через индукцию экспрессии генов и синтез молекул-медиаторов приводят к развитию воспалительной реакции, подавляют синтез и активируют деградацию коллагена I и III металлопротеиназами;
- **повреждение митохондрий**, которое ведет к снижению функциональной активности этих органелл, недостаточному снаб-



Фототип кожи	I–II	III–IV
Основная характеристика процесса фотостарения	Истощение пролиферативных процессов	Защитная гиперпластическая реакция
Состояние эпидермиса	Атрофия	Гиперплазия
Особенности пигментации	Очаговая депигментация	Загар, лентиго
Морщины	Поверхностные	Глубокие, выраженные
Диспластические нарушения	Веснушки, невусы, актинический кератоз, злокачественное лентиго, неоплазии	Встречаются реже
Состояние дермы при фотостарении характеризуется как гелиодерматит	Эластоз, снижение содержания и фрагментация коллагена, гиперплазия фибробластов, формирование воспалительного инфильтрата из тучных клеток, гистиоцитов, мононуклеаров, изменение микрососудистой стенки: в начальной стадии – утолщение, при выраженном фотостарении – истончение с расширениями русла (телеангиоэктазии)	

жению энергией всех клеточных процессов и еще большему накоплению АФК в клетке;

- **окисление белковых и липидных субстратов**, приводящее к снижению активности ферментов, нарушению функций структурных белков и процессов их деградации (накопление «бессмысленных» молекул в коже). Нарушение структуры и функции мембранных аппаратов делает клетки «глухими» к внешним и внутренним сигналам. Степень эластоза и фотостарения кожи напрямую зависит от уровня накопленных продуктов окисления белков, активности защитных систем и их способности к репарации;

- **нарушение структуры ДНК** (особенно теломерных участков) и механизмов ее репарации.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

Выявленные механизмы фотостарения диктуют необходимость введения в состав препаратов антирадикальных (перехватывающих свободнорадикальные АФК) и антиоксидантных (ингибирующих цепные реакции перекисного окисления липидов) компонентов – как ферментативных (СОД), так и неэнзиматических жир- и водорастворимых (коэнзим Q10, витамины Е, С, каротиноиды). Поставщиками полифенольных антиоксидантов являются разнообразные растительные экстракты – зеленого чая и лопуха, кожицы винограда и шиповника, черники и липы, а также многих других. Особый интерес специалистов сегодня обращен к растению *Phyllanthus emblica*, которое помимо мощной антиоксидантной активности проявляет экспериментально подтвержденную способность предотвращать развитие процесса фотоканцерогенеза.

Недавно обнаружено, что экстракты некоторых грибов запускают процессы «фото-реактивации»: препятствуют образованию под действием УФО пиримидиновых димеров в ДНК, уменьшают количество апоптотических клеток, ингибируют развитие гиперчувствительности и эритемы. Флавоноиды

цитрусовых обладают другой удивительной способностью – активируют фермент оксогуанингликозилазу, который «вырезает» окисленные гуаниновые основания из ДНК кератиноцитов.

Чрезвычайно перспективными компонентами препаратов, борющихся с фотостарением, являются осмолиты – минеральные или органические вещества (глицерин, аминокислоты, некоторые анионы и катионы и др.), которые не только поддерживают клеточный объем, но и защищают клетки от АФК, прерывают синтез провоспалительных цитокинов (TNF α), подавляют активацию иммунных клеток, препятствуют развитию УФ-индуцированных мутаций ДНК.

Ретиноиды – проверенное и эффективное средство для коррекции фотостарения. Они блокируют деградацию матрикса кожи, улучшают ультраструктурные характеристики эпидермиса, уменьшают атипию кератиноцитов и меланоцитов, способствуя восстановлению толщины эпидермиса и делая более равномерной пигментацию.

НОВЫЙ ПОДХОД К ПРОЦЕДУРЕ ПИЛИНГА

Пилинги, содержащие альфа-гидроксикислоты, давно и с успехом применяется в дерматокосметологии для борьбы с проявлениями фотостарения. Однако современный препарат для пилинга должен не столько разрушать, сколько регулировать репаративные процессы в коже и являться проводником других активных ингредиентов, содержащихся как в самом составе для пилинга и в пост-пилингных препаратах.

Клинико-дерматологическая система **meillumé**, представляющая собой косметичку последнего поколения, создана на базе современных научных данных о специфике процесса фотостарения кожи разных фототипов. При ее использовании реализуется инновационный подход, позволяющий максимально эффективно осуществлять коррекцию двух типов фото-

старения. Центральными элементами этой системы являются бустерные пилинги.

Для коррекции проявлений фотостарения I–II фототипа, характерного для тонкой светлой кожи, предлагается использовать редкое, короткое, но достаточно интенсивное воздействие гликолевой кислотой (30%, pH 2,3).

При этом отмечается стимуляция процессов пролиферации, усиление функциональной активности клеток эпидермиса и дермы, обеспечивается ремоделирование экстраклеточного матрикса, а возможная воспалительная реакция контролируется с помощью успокаивающего бустера. Кроме того, в системах *in vitro* и *in vivo* показано, что гликолевая кислота в такой концентрации эффективно предотвращает опухолевую трансформацию и устраняет необратимо измененные клетки кожи, стимулируя их апоптоз.

Коррекция фотостарения кожи III–IV фототипа основана на последовательном применении тыквенного и молочнокислого пилингов. Такое сочетание позволяет провести эффективную эксфолиацию эпидермиса с признаками гиперкератоза, но в то же время избежать чрезмерной активации пролиферативных процессов. Добавление в препарат для молочнокислого пилинга осветляющего бустера обеспечивает при проведении процедуры превосходный осветляющий эффект. Использование в качестве завершающего ухода крема с медными пептидами и низкой концентрацией гликолевой и молочной кислот необходимо для контроля избыточной пролиферации, характерной для фотостарения кожи темных фототипов.

Бустеры – усилители лечебного действия косметических средств, представляют собой концентраты специальных активных ингредиентов и являются основной частью клинико-дерматологической системы meillumé.

Три бустера (успокаивающий, укрепляющий и противовоспалительный/отбеливающий), входящие в состав линии, легко смешиваются с эмульсией любого типа или гелем, могут добавляться в сыворотки для пилинга, маски и кремы. Усиливают действие косметических средств, могут применяться на любом из этапов процедуры, позволяют адаптировать используемые препараты к любому типу кожи, делая предлагаемый профессиональный уход индивидуализированным.

ФОТОСТАРЕНИЕ

КЛИНИКО-ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СИСТЕМА MEILLUMÉ: КОРРЕКЦИЯ ФОТОСТАРЕНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФОТОТИПА КОЖИ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БУСТЕРНОГО ПИЛИНГА ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ КОЖИ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ ФОТОСТАРЕНИЕМ

Показания	Фотостарение кожи I-II фототипа		Фотостарение кожи III-IV фототипа	
Рекомендуемый курс	6-8 процедур с интервалом в 10-14 дней, частота проведения - 1-2 раза год. Поддерживающий курс - 1 процедура в 1-2 месяца.		8-12 процедур с интервалом в 7-10 дней, частота проведения - 1-2 раза год. Поддерживающий курс - 1 процедура в 1-2 месяца.	
Ограничения	Процедура проводится в осенне-зимний период. Во время проведения курса процедур необходимо избегать воздействия ультрафиолетовых лучей, запрещается посещать солярий. Необходимо использовать солнцезащитные средства в процессе выполнения всего курса процедур и в течение 28 дней после его завершения.			
Очищение	Очищающее молочко Rosacea Cleansing Milk, растительный органический лосьон Vitapure Lotion (фото 1, 2)			
Предпилиговая подготовка	Предпилиговый лосьон Pre-Peel Solution (фото 3)		Тыквенный энзимный пилинг Enzyme Profi-Peel (фото 4)	
Бустерный пилинг	Гликолевый пилинг Glycolic Profi-Peel - 30, успокаивающий бустер Calming booster (фото 5)		Молочнокислый пилинг Lactic Profi-Peel-30, отбеливающий бустер Clarifying booster (фото 6)	
Нейтрализация	Нейтрализующий лосьон Neutralizing Solution (фото 7)			
Нанесение сыворотки	Успокаивающая сыворотка Bio Calming Serum (фото 8)		Противовоспалительная сыворотка Balance Complex Serum (фото 9)	
Маска	Успокаивающая маска Harmony Mask (фото 10)		Ревитализирующая маска Revitalizing Mineral Mask (фото 11)	
Нанесение крема	Терапевтический крем с ретинолом Rx Clinic Cream (фото 12)		Терапевтический крем с медно-пептидным комплексом Co-Peptide Clinic Cream (фото 13)	
Защита кожи	Солнцезащитный спрей Sun Screen Mist SPF-30 (фото 14)			

