

# Экспресс-моделирование лица – новая технология лифтинговой процедуры

**Э**кспресс-лифтинг – одна из самых востребованных процедур в салонах красоты. Он должен обеспечивать мгновенный и хорошо заметный результат, который, к сожалению, зачастую бывает кратковременным. Поэтому основной целью при разработке подобных программ ухода является продление и усиление эффекта процедуры.

Использование клинико-дерматологической системы meillumé обеспечивает мощный омолаживающий эффект при курсовом выполнении экспресс-процедур лифтингового ухода. Это достигается за счет воздействия на молекулярные механизмы формирования возрастных изменений, применения инновационных препаратов, содержащих уникальные действующие ингредиенты и необычной технологии самой процедуры.

## МЕХАНИЗМ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИФТИНГ-ЭФФЕКТА

### Наполнение кожи влагой

Принято считать, что быстрый лифтинг тканей обеспечивается за счет наполнения кожи влагой, которая образуется благодаря уменьшению испарения в результате создания окклюзионного слоя нанесенными на поверхность кожи косметическими препаратами. При этом как внутри клеток, так и во внеклеточной жидкости возрастает гидростатическое давление, обеспечивающее повышение тургора тканей, разглаживание мелких морщинок, выравнивание рельефа кожи и контура лица.

### Сокращение площади поверхности

В процессе выполнения процедуры meillumé реализуются и другие механизмы, обеспечивающие лифтинг. Так, при высыхании нанесенных на кожу пленкообразующих компонентов происходит сокращение пло-

щади ее поверхности. В препаратах линии meillumé таким эффектом обладают альбумин и кристаллический микронизированный кремнезем. В этих веществах имеются заполненные водой микропоры (альбумин) или кристаллы (кремнезем), при высыхании которых возникает отрицательное капиллярное давление, приводящее к сжатию микропор кожи и сокращению поверхности, на которую нанесены препараты. Поверхность белковой пленки сокращается также в результате окисления кислородом воздуха сульфгидрильных групп и образования внутри- и межмолекулярных дисульфидных мостиков, укрепляющих всю структуру.

### Контракция клеточных элементов

Подтяжка кожи в процедуре лифтинг-ухода достигается также за счет контракции клеточных элементов – кератиноцитов и фибробластов. Таким действием обладают экстракты фукуса пузырчатого, аннозы, зеленого чая, эхинацеи, входящие в состав препаратов meillumé. В научных экспериментах доказано, что эти компоненты способны вызывать уменьшение площади поверхности заселенных фибробластами коллагеновых гелей, а также стимулировать кортикальную сократимость кератиноцитов.

### Коррекция подкожных структур

Очевидно, что достижение эффекта лифтинга, а тем более моделирование лица невозможно, если воздействие осуществляется только на уровне кожи. Необходимо корректировать состояние подкожных структур и лицевых мышц. В экспресс-процедуре лифтинг-ухода meillumé это достигается путем выполнения лимфодренажного, миотонизирующего массажа. Он активизирует выведение избытка жидкости из тканей, устраняет венозный и лимфатический застой. Поскольку в результате гравитации жидкость в большей степени скаплива-

ется в нижней трети лица, то проведение массажа приводит к более четкому контурированию этой зоны. С другой стороны, нервно-рефлекторное и механическое воздействие способствует расширению функционирующих и раскрытию резервных капилляров в зоне массажа. Исследования показали, что количество «рабочих» капилляров в 1 мм<sup>2</sup> мышцы в результате массажа увеличивается в среднем в 45 раз, а их общая вместимость – в 140 раз. Более того, массаж способствует активации генов миоцитов, отвечающих за образование новых митохондрий, что является необходимым условием роста мышечной ткани. Уже после проведения первой процедуры повышается тонус мышц, временно компенсируется возрастная потеря мышечного объема, а выполнение курса процедур обеспечивает активацию процессов миогенеза и увеличение мышечной массы.

## ПРОЛОНГИРОВАННОЕ ДЕЙСТВИЕ

Помимо немедленного эффекта процедура лифтинг-ухода meillumé запускает механизмы, обеспечивающие пролонгированный эффект подтяжки тканей, в основе которого лежит стимуляция синтетической активности кератиноцитов и фибробластов, а также обновление клеточных популяций.

Такое действие достигается за счет тщательного подбора входящих в препараты активных ингредиентов, обеспечения их доставки к клеточным мишеням и использования инновационной технологии pH-тюнинга ферментных систем кожи.

Препараты линии meillumé включают растительные и эфирные масла (клюквы, брусники, грейпфрута, миндаля, зародышей пшеницы и др.), альфа- и бета-гидроксикислоты, минералы, витамины, нейромедиаторы (ГАМК), органические экстракты растений (лопуха, малины, черемухи, анно-

зы, ройбуша, моркови, одуванчика, кожуры и листьев винограда и пр.) и грибов (рейши и шиитакэ), а также сохраняющую все свойства растений пудру шпината, клюквы и люцерны. Препараты активизируют неогенез, пролиферацию клеток кожи и синтез ими компонентов соединительно-тканного матрикса, нормализуют местный гормональный баланс, способствуют детоксикации, обеспечивают антиоксидантную защиту, стимулируют репарацию поврежденных ксенобиотиками, излучениями и радикалами молекул ДНК, предотвращают развитие раздражений на коже.

Пенетрация действующих веществ в кожу обеспечивается уже с первого этапа процедуры, когда на нее наносится очищающий гель, содержащий кератолитики и компоненты, эмульгирующие жиры. Затем проводится феруловый пилинг, который «открывает дорогу» активным ингредиентам в глубокие слои эпидермиса, где кожные «антенны» – кератиноциты – изменяют свой метаболизм и подают активирующие сигналы нижележащим клеткам.

Этап лимфодренажного, миостимулирующего массажа, который проводится с использованием массажного крема, также вносит свой вклад в обеспечение доставки активных ингредиентов к клеткам-мишеням.

В процедуре лифтинг-ухода meillumé впервые применена технология поэтапного рН-тюнинга ферментов, которая позволяет избирательно активировать противоположно действующие системы сериновых и цистеиновых протеаз рогового слоя и эпидермиса. Так, на первом этапе очищения кожи и инициации пенетрации активных веществ, когда необходимо ослабить связи между клетками, рН поддерживается в области 6,0–6,5, что является зоной комфорта для сериновых протеаз, которые разрушают десмосомы, тормозят образование роговых конвертов и липидного цемента рогового слоя. После проведения пилинга для стимуляции восстановительных процессов рН переводится в зону слабых значений – 5,1–5,6, при этом тормозится работа «деструктивных» сериновых протеаз, но активируются цистеиновые протеазы, одной из функций которых является репарация липидных и белковых структурных компонентов эпидермиса. Препараты, используемые в том числе и с живыми слоями кожи, имеют нейтральный рН, близкий к физиологиче-

скому значению этого показателя тканевой жидкости.

## ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

### Этап 1. Очищение

Очищающий гель **Gel Balance Cleanser**, имеющий рН 6,0–6,5 содержит салициловую кислоту и масло шалфея, которые регулируют секрецию сальных желез, оказывают антибактериальное действие, а также выравнивают цвет и рельеф кожи.

• Очистите кожу при помощи очищающего геля (фото 1).



### Этап 2. Предпилинговая подготовка

Лосьон **Pre-Peel Solution** (рН 2,2–2,7), включающий гликолевую и салициловую кислоты в низких концентрациях, мягко снижает рН, создавая условия для равномерной пенетрации пилинга. Препарат может также использоваться с диагностической целью для определения чувствительности кожи к действию кислот и для ультразвуковой чистки при выраженном гиперкератозе.

• С помощью ватных дисков нанесите на кожу лосьон и дайте ему полностью высохнуть (фото 2).



### Этап 3. Пилинг феруловой кислотой

Феруловый пилинг **Ferulic Profi-Peel** (рН 1,8–2,4) помимо гликолевой, яблочной,

молочной, салициловой и аскорбиновой кислот содержит особые инновационные ингредиенты – феруловую кислоту, пудру шпината, экстракты листьев зеленого чая и ройбуша, виноградной кожуры и моркови.

• Налейте 3 мл препарата в стеклянную мисочку и нанесите его на кожу кисточкой тонким слоем по стандартной схеме, включая область век. Во время первой процедуры время экспозиции должно составлять 2–3 минуты, в дальнейшем, с учетом состояния кожи клиента, его можно постепенно увеличить до 15 минут (фото 3).



### Этап 4. Нейтрализация

Нейтрализующий раствор **Neutralizing Solution** (рН 7,8–8,3) обогащен комплексом экстрактов целебных растений, которые быстро успокаивают кожу, снимают покраснение и раздражение.

• С помощью ватной кисти или ватного диска нанесите 5 мл нейтрализатора на обрабатываемую зону, оставьте на 2–3 минуты, затем смойте прохладной водой (фото 4).



### Этап 5. Нанесение сыворотки

Сыворотка **Bio Calming Serum** (рН 5,1–5,6) содержит комплекс инновационных ингредиентов. Экстракты грибов рейши и шиитакэ успокаивают и смягчают кожу, устраняют покраснение и зуд, способствуют выводу токсинов из тканей и усиливают регенерацию. Экстракт индийского ладана, ▷

## ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ЭКСПРЕСС-ПРОЦЕДУРЫ

# ЭКСПРЕСС-МОДЕЛИРОВАНИЕ ЛИЦА – НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ЛИФТИНГОВОЙ ПРОЦЕДУРЫ

воздействуя на фермент 5-липоксигеназу, подавляет каскад неконтролируемых воспалительных реакций. Полифенолы зеленого чая, флавоноиды горной арники, алоэ вера и огурца защищают клеточные мембраны от повреждения свободными радикалами, укрепляют стенки капилляров, усиливают успокаивающее и смягчающее действие других компонентов. Сыворотку рекомендуется также использовать после различных инвазивных процедур (фото- и лазеротерапии, дермабразии, мезотерапии, контурной пластики, различных видов эпиляции и др.).

• Нанесите на кожу 1 мл сыворотки и впитайте ее мягкими массажными движениями (фото 5).



### Этап 6. Моделирующий массаж

Массажный крем **Special Massage Cream** (pH 7,7–8,2) имеет мягкую, эластичную текстуру и сочетает в себе свойства массажного, регенерирующего и защитного средства. Содержит ценные натуральные растительные масла в высокой концентрации, которые не только обеспечивают превосходное и длительное скольжение, но и интенсивно питают, увлажняют и смягчают кожу, защищают клетки от действия свободных радикалов. Препарат позволяет выполнить массаж, используя любую технику, предотвращает преждевременное старение, улучшает барьерные функции кожи,

обладает противовоспалительным и иммуномодулирующим действием.

• Положите 3 мл массажного крема в стеклянную мисочку, добавьте 0,5 мл бустера **Multi-C Booster Powder** и смешайте до получения однородной массы. Нанесите состав на кожу и выполните моделирующий массаж (фото 6).



### Этап 7. Маска

Лифтинговая маска **Multi-C Lifting Mask**, содержащая комплекс тщательно подобранных и клинически протестированных ингредиентов, оказывает мощный и долговременный лифтинговый эффект. Входящий в состав препарата мультифруктовый BSC-экстракт, включающий молочную, гликолевую, яблочную, лимонную и винную кислоты, в комбинации с 15% аскорбиновой кислотой способствует обновлению клеток кожи, повышает ее эластичность, стимулирует синтез коллагена, оказывает выраженное увлажняющее и осветляющее действие.

• Насыпьте в миску 10 мл пудры **Multi-C Lifting Mask**, добавьте 5 мл активирующего лосьона, небольшое количество воды и перемешайте до получения кремообразной массы.

• При помощи кисти нанесите полученную смесь на лицо и шею по направлению снизу вверх. Дайте маске полностью высохнуть, затем тщательно размочите ее теплым ком-



прессом, сэмюльгируйте влажными руками и смойте прохладной водой (фото 7, 8).

### Этап 8. Завершающий уход

Крем **Ferulic Clinic Cream** (pH 6,5–7,0) обеспечивает естественную защиту кожи от преждевременного старения. Феруловая кислота, входящая в состав препарата, эффективно нейтрализует свободные радикалы, укрепляет стенки сосудов, снижает их проницаемость, блокирует образование меланина, осветляет кожу. Благодаря содержанию фитостеролов сои крем оказывает выраженное омолаживающее и регенерирующее действие, активизирует метаболизм и может использоваться для профилактики старения кожи, обусловленного колебанием гормонального фона.

• Протонируйте кожу растительным органическим лосьоном **VitaPure**, а затем нанесите и впитайте 2 мл крема (фото 9)

