

SOFIA – мудрое портативное устройство для косметолога

Не будет преувеличением сказать, что сегодня гаджеты завоевывают мир профессиональной косметологии. Аналитики индустрии красоты отмечают, что один из самых заметных, перспективных и всеохватывающих трендов в современной косметологии – это растущее использование разнообразных **умных гаджетов в уходе за кожей**.

По определению, которое дает Википедия, **гаджет** — это небольшое устройство, предназначенное для облегчения и усовершенствования жизни и работы человека. До недавнего времени маленькие приборчики, помогающие улучшить состояние кожи, предлагались в основном для домашнего использования, но по мере развития технологий и повышения эффективности бьюти-гаджетов этот инновационный тренд стал захватывать и профессиональную косметологию.

Сегодня четко оформились два направления развития тренда – диагностический и функциональный. С помощью персональных или профессиональных **диагностических** приспособлений – в виде «умного» зеркала или насадки к смартфону – можно провести анализ состояния кожи, диагностировать её проблемы. Применение **функциональных** гаджетов позволяет замедлить развитие возрастных изменений кожи и скорректировать нарушения её состояния. В основе действия приборов, влияющих на функции кожи, чаще всего лежат принципы электро-, термо- и механотерапии, а также разнообразные фототехнологии.



Сегодня в нашем распоряжении уже имеются многочисленные научные данные о механизмах благотворного действия физических факторов на кожу, но каждый день исследователи обнаруживают новые факты о механизмах действия и биологических эффектах таких воздействий, которые позволяют делать небольшие бьюти-гаджеты все более эффективными.

Так, например, обнаружено, что нагревание кожи до 42°C приводит к активации в коже белков теплового шока – молекул, главная задача которых «вылечить» поврежденные в результате фото- или хроностарения белки кожи. В результате действия именно такой температуры кожа оказывается лучше защищена и быстрее восстанавливается при повреждении солнцем, внешними загрязнениями, эндогенными токсинами, более эффективно производит новый коллаген и визуально становится более гладкой и упругой.

Популярная у косметологов микротоковая терапия (как постоянными (гальванизация), так и переменными микротоками) приводит к изменению ионных потоков и мембранных потенциалов в коже так, что повышается физиологическая активность тканей, усиливается синтез биологически-активных веществ, изменяется возбудимость и проводимость нервных путей, улучшается кровоснабжение и регенеративная способность тканей кожи, повышается тонус мышечного каркаса лица. Причем виды, особенности и выраженность эффектов определяются характеристиками микротоков, которые в некоторых гаджетах могут быть легко изменены в зависимости от потребностей косметолога в рамках одной процедуры.



К световой терапии сегодня привлечено особенно пристальное внимание ученых и косметологов. Удивительный факт - в коже человека совсем недавно обнаружены фоторецепторы, возбуждение которых под действием света приводит к развитию эффектов, зависящих от его длины волны (цвета). Установлено, что зеленый свет уменьшает красноту кожи, выравнивает

пигментацию, противодействует фиброзу, обеспечивает омоложение кожи. Красный – стимулирует образование коллагена, разглаживает морщины, белый – способствует созданию физиологической и эмоциональной гармонии, а синий – подавляет рост бактериальных колоний, успокаивает чувствительную кожу, регулирует продукцию кожного сала. В 2017 году ученые обнаружили, что рецепторы к синему цвету есть и в жировых клетках подкожной клетчатки, в ответ на облучение которых активируется липолиз, уменьшается число и размеры жировых капель, изменяется секреция адипонектина и лептина. Сегодня использование гаджетов с синим светом рассматривается как эффективная опция для моделирования участков отложения жира на лице.



Сочетание физических воздействий на лицо, которое может быть обеспечено несколькими или даже одним (!) мультифункциональным гаджетом, дает возможность провести комплексную косметическую процедуру, подобную тренировке в спортзале. Фанатам фитнеса известно, что тренировка обязательно включает несколько стадий (разогрев – кардио и силовую нагрузку – охлаждение), которые обеспечивают максимальный эффект тонизации и стимуляции метаболизма. Аналоги таких тренировок для лица уже можно выполнить с помощью специальных гаджетов, которые последовательно обеспечивают нагревание тканей, «прокачку» их метаболизма, усиление резервов и защитных систем, «охлаждение» (завершающую гармонизацию процессов). С помощью таких технологических методов можно многократно усилить эффекты от обычных косметических процедур.

Phy-mongShe

Практическим воплощением такого подхода является новинка южнокорейской компании PhyMongShe –многофункциональное устройство

для ухода за кожей под названием SOFIA. В этом портативном приборе предусмотрено четыре режима воздействия на кожу:

1. Термовоздействие. Мягкое тепло активизирует кровообращение, улучшает усвоение активных компонентов косметических средств, улучшает цвет лица.

2. Гальваническое очищение. При использовании вместе со специальными косметическими средствами позволяет провести глубокое очищение кожи, удалить избыток кожного сала, вывести токсины.

3. Гальваническое обогащение. Позволяет активным компонентам косметики легко проникать в глубокие слои кожи, значительно повышает эффективность косметических препаратов.

4. Микротоковый вибро-лифтинг. Деликатный вибромассаж в сочетании с воздействием микротоков и цветотерапией тонизирует мышцы лица, усиливает кровоснабжение, подтягивает кожу, позволяет получить мгновенный эффект лифтинга.

Каждый из четырех режимов сопровождается цветотерапией - воздействием на кожу световых лучей определенного цвета, которые излучаются мощными светодиодами (LED), работающими в соответствии с выбранной программой.