

ДОСЬЕ НА ТЕМУ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ:
ХОЛИСТИЧЕСКИЙ ПОДХОД

ГРУППА КОМПАНИЙ
«МАРТИНЕС ИМИДЖ»

МОСКВА,
УЛ. ЛЮСИНОВСКАЯ, Д. 53
ТЕЛ. 8 (495) 223-5515
WWW.MARTINES.RU

РЕКЛАМА

Холистический подход к решению проблем в перименопаузальный период



IMAGE
MARTINES
COSMETIC COMPANY

OTI Officine
Terapie
Innovative

БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ

Многие пациенты убеждены, что вполне достаточно использовать современные косметические средства и регулярно проводить процедуры, чтобы сохранить молодость на долгие годы. Однако это не так. Наступает момент, когда даже ежедневный уход не приносит ожидаемого результата, а усугубляющиеся эстетические проблемы заставляют женщину обращаться к врачу. Особенно часто это происходит в период перименопаузы.

Перименопауза – это период в жизни женщины, который начинается перед менопаузой и продолжается в течение 2-х лет после последней менструации. Он характеризуется определенными эндокринными, биологическими и клиническими проявлениями.

В период перехода от зрелого возраста к старости в организме доминирует гормонозависимое старение. При этом помимо видимых изменений на коже развиваются и системные проявления климактерического синдрома: приливы, гипергидроз, сердцебиения, нарушение сна, психические, поведенческие и эмоциональные расстройства. Для лечения этого состояния длительное время использовали только симптоматические средства, позже – гормонозаместительную терапию (ГЗТ), предусматривающую применение эстрогенов и прогестинов. Однако при проведении ГЗТ врач сталкивается с рядом трудностей: во-первых, не все пациентки готовы принимать гормоны, во-вторых, список противопоказаний и побочных эффектов терапии достаточно велик: миома, эндометриоз, венозные тромбозы, желчно-каменная болезнь, гипертриглицеридемия, мигрень и ряд других. Поэтому в современной медицине все чаще врачи отдают предпочтение фитоэстрогенам и комплексным антигомтоксическим препаратам.

ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ФИТОПРЕПАРАТАМИ

Итальянским фармконцерном O.T.I. предложены эффективные фитосредства, являющиеся альтернативой традиционной гормонозаместительной терапии. Так, фитопрепарат **Vita Cimicifuga**, включающий растительные экстракты, оказывает эстрогеноподобное действие на уровне мезолимбической системы, корректирует недостаток гормонов в организме и их избыток в системе гипоталамус – молочные железы – половые органы, уменьшает выраженность нейровегетативных и органических нарушений. При этом в эндометрии препарат оказывает антиэстрогенный эффект, ингибирует ряд ферментов, ответственных за онкогенную трансформацию клеток. Для косметологов важным результатом применения **Vita Cemicifuga** является выведение избытка жидкости из тканей.

Гомеосинергетический препарат **Gamma Bioclimoti** предназначен для биологической безгормональной стимуляции и восстановления всей эндокринной системы женщины в период менопаузы. Он нормализует вегетативный тонус и состояние сосудов, оказывает седативное действие.

Гинекологические фитосвечи **Ben Vaginale Ovuli** рекомендуются при сухости влагалища, вагинальной дистрофии.

КОРРЕКЦИЯ ДИСБИОЗА

Известно, что одной из причин недостаточной эффективности фитоэстрогенов является дисбаланс микрофлоры, т.к. в продуктах питания большинство фитоэстрогенов представлено в неактивном состоянии, а активные формы образуются в желудочно-кишечном тракте с помощью бактерий микрофлоры кишечника. Хороший эффект в таких случаях оказывает комплексная биологическая программа коррекции дисбиоза (табл. 1):

Табл. 1. Гомеосинергетическая программа детоксикации кишечника и лечения дисбиоза

Этапы и продолжительность терапии	Препараты O.T.I.
I фаза – оксигенация (7–10 дней)	Vita Oxy, Vita Detox, Vita Anice
II фаза – эубиоз (30–40 дней)	Vita Bacten, Gamma Prodoti, Vita Aloe, Vita Zenzero, Vita Tarassaco
III фаза – регенерация (20–30 дней)	Gamma Biom, Gamma Oticatal, Vita Deg, Vita Bacten

ДОСЬЕ НА ТЕМУ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ:
ХОЛИСТИЧЕСКИЙ ПОДХОД

ХОЛИСТИЧЕСКИЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМ В ПЕРИМЕНОПАУЗАЛЬНЫЙ ПЕРИОД



ДЕТОКСИКАЦИЯ И БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

Важнейшим этапом коррекции возрастных изменений является программа детоксикации, так как в течение жизни клетки организма человека накапливают огромное количество стойких органических загрязнителей (POPs). Разработанные О.Т.И. программы детоксикации основаны на использовании безопасных, высокоочищенных препаратов на основе стволовых клеток растений, ферментов, вытяжек фетальных тканей, олигоэлементов.

Gamma Procainum – геронтологическое, антидегенеративное, метаболическое средство, действие которого направлено на детоксикацию соединительно-тканного матрикса.

Gamma Biotyr – базовое средство для реактивации мезенхимы. Оказывает дренажное, регенеративное, иммуномодулирующее действие, восстанавливает работу всей нейроэндокринной системы.

Gamma Difensoti – реактиватор клеточного дыхания, обеспечивает стимуляцию ферментных клеточных систем, восстанавливает синтез АТФ, устраняет гиперпигментацию.

Cronorgan 19 – содержит гомеопатизированные клеточные элементы фетальных тканей животного происхождения в сочетании с фито-ДНК и РНК. Является мощным стимулятором клеточного обмена и витализатором всего организма, особенно кожи и подкожной клетчатки.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ БАЛАНСА ЭЛЕКТРОЛИТОВ

Одним из главных этапов программы коррекции возрастных нарушений является обеспечение увядающей кожи и всего организма необходимыми структурными компонентами в биодоступной форме. В период перименопаузы показано дополнительное введение препаратов меди, золота и серебра, которые являются конституциональными олигоэлементами при анергическом диатезе.

Препарат **Bioticalat Cuprum-Aurum-Argentum** назначается при снижении адаптивных возможностей организма, когнитивных способностей, бессоннице, депрессии. Базовым препаратом для био-

логической терапии и профилактики остеопороза является **Gamma Calcium**, его можно сочетать с фитопрепаратом **Vita Equisetum** – источником биодоступного кальция и препаратом на основе стволовых клеток растений **Nata-Osteorig-Dren**.

РЕВИТАЛИЗАЦИЯ И ЛИФТИНГ КОЖИ ЛИЦА И ОБЛАСТИ ДЕКОЛЬТЕ

Кожа лица особенно чувствительна к уровню половых гормонов из-за наличия в ней эстрогеновых цитозольных рецепторов β -типа. В период перименопаузы истончаются и атрофируются все слои кожи, возникает сухость, отмечается потеря эластичности и упругости, появляются морщины и участки пигментации, смещается подкожно-жировая клетчатка, нарушается состояние придатков кожи. Симптомы увядания кожи отмечаются задолго до появления глубоких морщин.

В такой ситуации важно не только временно улучшить внешний вид кожи, разгладить морщины, но и восстановить ее гистологическую структуру и физиологическое состояние. Известно, что около 30% коллагена кожа теряет в первые 5 лет менопаузы. Именно в этот период хороший эффект дает проведение процедуры биоревитализации. Однако необходимо помнить, что при введении нативной гиалуроновой кислоты активируется эндогенная ги-

алуронидаза, что ведет к быстрому исчезновению эффекта процедур.

Для пролонгации действия и минимализации риска сопутствующих реакций фармацевтическим концерном О.Т.И. разработан комплекс для биоревитализации **H2-Oticatal**. В его состав входят:

- гомеопатизированная гиалуроновая кислота – стимулирует производство собственной гиалуроновой кислоты, пролонгирует ее биологическое действие, оптимизирует метаболизм на клеточном уровне, способствует уплотнению основного вещества дермы, восстанавливает тургор кожи;
- гомеопатизированная гиалуронидаза – регулирует физиологическую активность одноименного эндогенного фермента, восстанавливает водный баланс, улучшает плотность и тургор кожи;
- ключевые элементы цикла Кребса. Комплекс применяется для активации всех клеточных ферментных систем, восстановления метаболизма на клеточном и молекулярном уровне.

После проведения курса терапии комплексом **H2-Oticatal** заметно разглаживаются морщины, уменьшается их количество и глубина, улучшается цвет лица, кожа становится более устойчивой к негативным внешним воздействиям. Процедуры можно сочетать с введением препарата **Otihyal**, содержащего гиалуроновую кислоту биотехнологического происхождения.



Использование H2-Oticatal обеспечивает усиление и пролонгирование терапевтического и эстетического эффекта биоревитализации после мезотерапевтического введения аллопатической гиалуроновой кислоты, а также филлеров на основе гиалуроновой кислоты.

ДОМАШНЯЯ ПРОГРАММА

В промежутке между проведением инъекций рекомендуется использовать следующие космецевтические средства:

- крем **CR4** – содержит потенцированный эстрадиол, повышает чувствительность рецепторов к эстрогенам, что обеспечивает комплексное омоложение кожи, снижает вероятность нежелательного роста волос на лице и теле. За счет активации метаболизма и митотической активности клеток матрикса дермы обеспечивает филлинг и лифтинг мягких тканей;
- геммотерапевтический гель **Nata-Cromo-Dren** – назначается при склонности к образованию возрастной гиперпигментации.



КОРРЕКЦИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ

Снижение содержания половых гормонов в период перименопаузы вызывает ухудшение эмоционального состояния женщины: возникают депрессивные расстройства, беспокойство, страхи, чувство неуверенности. Подбор терапии является сложной задачей для врача, поскольку проявления нарушений крайне разнообразны. Наиболее эффективное действие в этот период оказывают трансперсональные флоратерапевтические препараты. Для удаления токсинов, снятия эмоциональных блоков,

в случае изменения настроения и поведения, возникновения сексуальных расстройств назначается препарат **Vitaflor 12** или готовые композиции для менопаузального периода – **Nata-Menop-Dren** и **Nata-Age-Dren**. Эти средства помимо цветов Баха содержат вытяжки стволовых клеток растений и олигоэлементы в биодоступной форме.

Климактерический период – это лишь ступень между молодостью и старостью, поэтому очень важно, чтобы врач обладал достаточными знаниями для правильного диагностирования проблемы пациента и проведения грамотной геронтологической профилактики. Стратегия омоложения должна быть основана на комплексном подходе, учитывающем образ жизни, факторы риска, наследственность и психическое состояние пациента.

Более подробно с особенностями применения препаратов фармацевтического концерна O.T.I. и их назначением можно ознакомиться на семинарах в Учебно-методическом центре компании «Мартинес Имидж».



ХОЛИСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА КОРРЕКЦИИ ВОЗРАСТНЫХ НАРУШЕНИЙ В ПЕРИМенопаузальный ПЕРИОД

I. Заместительная терапия

Vita Cimicifuga – принимать внутрь по 1–2 капсулы перед сном, 25 дней в месяц, курс не менее 6 месяцев.

Gamma Bioclimoti – вводить по 1 ампуле подкожно, внутривенно или внутримышечно 1–3 раза в неделю. Основной курс составляет 10 инъекций. Поддерживающая терапия включает прием 10–20 капель средства 3 раза в день в течение 30–40 дней.

II. Детоксикация и биоревитализация

Cronorgan 19 – вводить мезотерапевтически с использованием техники наппаж в проблемные зоны лица, шеи, области декольте, рук.

Gamma Procainum, Gamma Biotyr или **Gamma Difensoti** – вводить мезотерапевтически, используя технику формирования микропул в точки акупунктуры либо внутримышечно. Терапевтический курс включает 10 инъекций с интервалом в 3–7 дней, затем рекомендуется проведение поддерживающих инъекций, которые выполняются с интервалом в 10–14 дней, или прием внутрь по 10–20 капель препарата 3 раза в день в течение 30–40 дней.

III. Восстановление баланса электролитов

Biotical Cuprum-Aurum-Argentum – принимать содержимое 1 ампулы ежедневно внутрь во время еды.

Gamma Calcium – добавлять в комплексную программу мезотерапии.

Vita Equisetum – принимать внутрь по 1–2 капсулы 1–2 раза в день в течение 3–4 месяцев, повторять цикл несколько раз в год.

Nata-Osteorig-Dren – принимать внутрь по 20 капель 3 раза в день в течение 30–40 дней.

IV. Ревитализация и лифтинг кожи лица и области декольте

H2-Oticatal – непосредственно перед процедурой приготовить коктейль из 3 ампул, который вводится по точкам акупунктуры внутривенно, поверхностно, с использованием техники формирования микропул и/или ретроградно в область морщин, остальную часть коктейля вводить, применяя технику наппаж. Основной курс составляет 6–8 процедур с интервалом в 2 недели. Поддерживающие процедуры проводят 1 раз в месяц.

Bioteg – в терапевтических целях вводить 1 ампулу 1 раз в неделю, в профилактических – 1 ампулу в месяц. Чередувать с использованием **H2-Oticatal**, интервал между курсами составляет 1 неделю.

V. Домашняя программа

Крем CR4 – наносить 1–2 раза в день, утром и вечером.

Nata-Cromo-Dren – принимать внутрь по 20 капель 3 раза в день в течение 30–40 дней.

VI. Коррекция психоэмоциональных нарушений

Vitaflor 12 – принимать внутрь по 4–10 капель 2–4 раза в день.

Nata-Menop-Dren и/или **Nata-Age-Dren** – принимать внутрь по 20 капель 3 раза в день в течение 30–40 дней.

VII. Местная терапия

Фитосвечи **Ben Vaginale Ovuli** – 1 свечу вводить во влагалище на ночь.