

# ГОМОТОКСИКОЛОГИЯ: терапия хронической венозной недостаточности

Патология вен нижних конечностей (хроническая венозная недостаточность, ХВН) – весьма распространенное и разнообразное по своим проявлениям заболевание. В возрасте до 20 лет варикозное расширение вен одинаково часто встречается и у мужчин, и у женщин. А вот в более старшем возрасте это заболевание в 4 раза чаще наступает у женщин, причем риск его развития у рожавших возрастает в такой же пропорции. И хотя определяющую роль играет наследственная предрасположенность, никто не отрицает роль конституциональных факторов: варикозной болезнью чаще страдают люди высокого роста, с повышенной массой тела.

тканях токсинов экзогенного и эндогенного происхождения – гомотоксинов. Терапия, направленная на их выведение, называется антигомтоксической (таблица 1).

Гомеопатические препараты фармацевтического концерна О.Т.И. (Италия) относятся к биологическим антигомтоксическим препаратам, так как они способствуют выведению гомотоксинов за счет восстановления собственных защитных сил, активации функций выделения и дренажа соединительно-тканного матрикса.

С препаратами фирмы О.Т.И. в организм поступают в том числе и микродозы веществ, сходных с теми, которые вызвали заболевание. Однако эти вещества из-за их

высокой гомеопатической потенции (разведения) не вызывают дополнительной токсической перегрузки организма, а, напротив, стимулируют ответную реакцию, направленную на выведение гомотоксинов. Выбор препаратов фирмы О.Т.И., в отличие от классической гомеопатии, осуществляется на основании жалоб пациента.

В эстетической медицине широко применяется метод гомеомезотерапии -интрадермального введения гомеопатических и антигомтоксических препаратов регионально, на некотором расстоянии от пораженного участка, а также в акупунктурные точки (гомеосиниатрия).

Антигомтоксические средства представляют собой композиты сложного состава, обеспечивающие разноплановый полиорганный, системный терапевтический эффект. Обладая кумулятивным действием, органоспецифические гомеопатические средства попадают в гомологичные органы пациента и «подобное лечат подобным». Именно этот принцип лежит в основе антигомтоксической терапии варикозной болезни, которая включает гомеомезотерапию, сопутствующую пероральную терапию и местное лечение антигомтоксическими препаратами фирмы О.Т.И. (таблица 2).

Таблица 1

## АНТИГОМОТОКСИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

### Принципы

- выведение токсинов из организма
- иммуномодуляция
- активация функций органов

### Цели

- дезинтоксикация систем органов (ликвидация гомотоксикоза)
- регенерация клеточных систем органов
- восстановление гомеостаза
- профилактика заболеваний

## АНТИГОМОТОКСИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ концерна ОТИ

Кроме традиционных методов лечения ХВН, в настоящее время с успехом применяются и нетрадиционные, натуропатические, к которым относится антигомтоксическая терапия. Основатель этого направления Х.-Х. Реккевег сумел объединить в рамках одной теории достижения современной биологической науки, традиционной медицины и гомеопатических подходов к лечению различных заболеваний.

Причины возникновения всего многообразия болезней по Реккевегу достаточно универсальны и сводятся к накоплению в

Таблица 2

### Показания к сосудистой антигомтоксической терапии

- варикозное расширение вен или наследственная предрасположенность к нему
- профилактика варикозной болезни в группах риска
- воспалительные заболевания тазовых органов, геморрой, хронический кашель.
- избыточный вес, гидролипидистрофия
- плоскостопие
- периоды гормональной перестройки у женщин: половое созревание, беременность, послеродовой период
- сахарный диабет

### Преимущества гомеомезотерапии

- отсутствие противопоказаний и побочных эффектов
- возможность сочетания с другими методами
- возможность одновременного воздействия на разные патологические процессы
- расширение контингента пациентов (пожилые люди, беременные и кормящие женщины)

Таблица 3. ГОМЕОМЕЗОТЕРАПИЯ ХВН

СТИМУЛЯЦИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ		
<b>AESCULUS</b>	Тонизирует венозную, артериальную и лимфатическую систему, оказывает лимфодренажное и противоотечное действие, активирует потребление тканями кислорода.	Это препараты базовой терапии. Для молодых пациентов препараты <b>Aesculus</b> и <b>Hamamelis</b> применяются одновременно или поочередно. Пациентам старше 40 лет или имеющим органические поражения кровеносных сосудов рекомендуется препарат <b>BIO PL</b> .
<b>HAMAMELIS</b>	Действует преимущественно на венозном уровне, устраняя застой, укрепляя стенку сосудов, повышая их тонус. Оказывает противовоспалительное, антигеморрагическое действие. За счет <i>Carduus marianus</i> активизирует детоксикационные функции печени.	
<b>BIO PL</b>	Органотропный препарат с венотонизирующим, обезболивающим, сосудорасширяющим, антиспастическим действием, стимулятор периферического кровообращения. Укрепляет стенки кровеносных сосудов и ослабляет симптоматику венозной патологии.	
ДЕЗИНТОКСИКАЦИЯ И АКТИВАЦИЯ ДРЕНАЖНЫХ СВОЙСТВ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ		
<b>LIMPHOMIOTI</b>	Стимулирует лимфодренаж, активирует выведение жидкости и токсинов из мезенхимальных тканей. Назначается в качестве профилактического средства.	Препараты назначаются для снятия эндогенной интоксикации, устранения отека и пастозности. Они активизируют процесс экскреции продуктов метаболизма и предотвращают их накопление в организме.
<b>ASPECIFIC</b>	Обеспечивает глубокую детоксикацию и дренаж на клеточном уровне, оказывает мощное противовоспалительное иммуномодулирующее, антиоксидантное, метаболическое действие, является биостимулятором, устраняет тканевую гипоксию. Назначается пациентам старше 40 лет.	
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНАЯ, ГЕМОСТАТИЧЕСКАЯ И ОБЕЗБОЛИВАЮЩАЯ ТЕРАПИЯ		
<b>ARNICA</b>	Оказывает противовоспалительное, антисептическое, противоотечное, иммуностимулирующее и регенерирующее действие. Используется для снятия воспаления и отеков после флебосклерозирования и хирургических вмешательств. Противопоказан в случае гиперчувствительности к арнике и другим сложноцветным.	Вспомогательная терапия при выраженной пастозности тканей и наличии болей, обусловленных воспалением.
<b>BIO A.R.</b>	Противовоспалительное, противоотечное, регенерирующее действие, устранение боли в суставах.	
АКТИВАЦИЯ ЦИКЛА КРЕБСА И СТИМУЛЯЦИЯ ПРОЦЕССОВ РЕГЕНЕРАЦИИ		
<b>OTICATAL</b>	Клеточный ревитализатор, который стимулирует заблокированные энзиматические системы, оказывает метаболическое, антиоксидантное, трофическое действие. Способствует восстановлению реакции клеток на проводимую терапию. Рекомендуется пациентам, применяющим много аллопатических препаратов.	Эта группа препаратов является базовой в любой схеме антигемотоксической терапии, т.к. позволяет реактивировать заблокированные ферментные реакции.
<b>DIFENSOTI</b>	Действует непосредственно на митохондрии, стимулируя клеточный энергетический обмен. Восстанавливает транспорт электронов в цикле Кребса. Активирует выведение гомотоксинов, блокирующих синтез АТФ. Оказывает антиоксидантное действие. Рекомендуется пациентам старше 40 лет.	
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОРГАНОТЕРАПИЯ		
<b>EMBRYO Scalare Progressivo</b>	Органотерапевтический препарат, полученный из различных тканей свиного эмбриона. Используется для активации метаболизма и восстановления тканей при нарушениях периферического кровообращения и патологических процессах в соединительной ткани.	Эти препараты являются дополнительными и назначаются по показаниям.
<b>MUSCULUS</b>	Повышает мышечный тонус, способствует восстановлению структуры мышечных волокон, помогает наладить работу мышечного венозного «насоса».	
<b>COLLAGEN</b>	Стимулирует синтез коллагена, повышает пластичность сосудистой стенки.	
СОПУТСТВУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ (ПЕРОРАЛЬНАЯ)		
<b>FITOCOMPLEX 5</b>	Препарат на основе зародышей растений с выраженным лимфодренажным, диуретическим действием, стимулирует основной обмен.	Назначается в обязательном порядке, т.к. позволяет значительно усилить и пролонгировать терапевтический эффект проводимой гомеомезотерапии.
<b>LITOCOMPLEX 5</b>	Комплексная терапия микроэлементами в биодоступной форме способствует стимуляции метаболизма.	
<b>SOLIDAGO</b>	Стимулирует выведение токсинов через мочевыводящие органы. Назначается при острой и хронической дисфункции почек и мочевыводящих путей. Рекомендуется женщинам, у которых отмечается отечность в период овуляции. Помогает купировать зависимость от аллопатических диуретиков.	
<b>MAGRIFUCUS</b>	Рекомендуется пациентам с ожирением и гидролипидистрофией, устраняет синдром «тяжелых ног», улучшает перистальтику кишечника.	
СОПУТСТВУЮЩАЯ ТЕРАПИЯ (МЕСТНАЯ)		
<b>LIMPHOMIOTI крем</b>	Обладает мощным лимфодренажным, ангиопротекторным, противовоспалительным, антиэкссудативным действием. Уменьшает отечно-болевой синдром. Используется при проведении лимфодренажного массажа и для обработки кожи после сеансов мезотерапии.	Препараты рекомендуются для домашнего применения. Повышают и пролонгируют эффект гомеомезотерпии.
<b>ARNICA крем</b>	За счет противовоспалительного, иммуномоделирующего и противоотечного действия способствует устранению гематом (после склерозирования, мезотерапии, липосапирации и т.д.), уменьшает посттравматические отеки. Используется для обработки кожи после мезотерапии.	
<b>OTI-MERC TOPICO спрей</b>	Обеспечивает выраженное анальгезирующее, гемостатическое и заживляющее действие, является дезинфектантом.	

- **Процедура:** комплексная антигомтоксическая терапия венозной недостаточности нижних конечностей.
- Цель:** восстановление периферической микроциркуляции, укрепление стенок кровеносных сосудов, нормализация лимфооттока, оксигенация тканей и оптимизация метаболизма.
- Особенности технологии:** индивидуальный подбор препаратов в соответствии с клиническими проявлениями, возрастом и наличием сопутствующей патологии у пациента.
- Используемые препараты и материалы:** антигомтоксические препараты фирмы О.Т.И. (Италия); 5,0 мл одноразовые шприцы; иглы 13 мм 30G, стерильные салфетки, раствор антисептика.
- Рекомендуемый курс:** сеансы мезотерапии проводятся 1 раз в неделю (10–12 процедур в интенсивном курсе и 5–6 – в профилактическом). Поддерживающая терапия – 1 сеанс в месяц.
- Результат:** устранение синдрома «тяжелых ног» – боли, отека в нижних конечностях, профилактика дальнейшего прогрессирования варикозной болезни.

## Топография акупунктурных точек по Анатомо-клиническому атласу рефлексотерапии

(Я.В. Пишель, М.И. Шапиро, И.И. Шапиро)  
(фото 1)

### Меридиан селезенки и поджелудочной железы

RP5 – тыл стопы, дистальнее верхушки медиальной лодыжки, во впадине между ней и бугристой ладьевидной кости (средняя линия внутренней поверхности ноги).

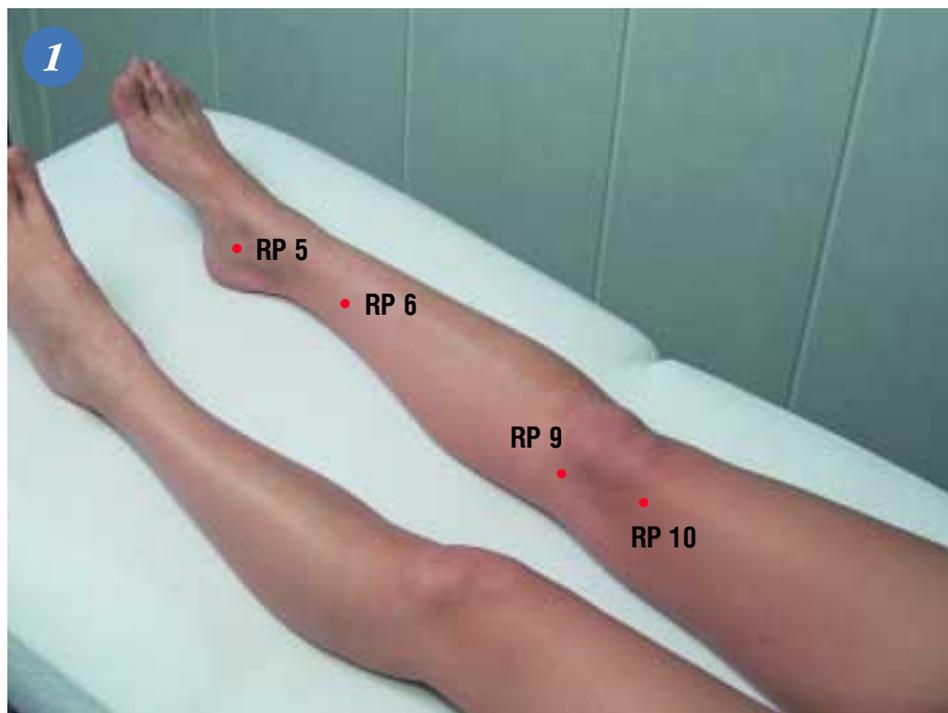
RP6 – задняя область голени у медиального края большеберцовой кости, проксимальнее медиальной лодыжки на 3 пропорциональных отрезка, между большеберцовой костью и камбаловидной мышцей.

RP9 – задняя область голени, у заднего края медиального мыщелка большеберцовой кости, дистальнее верхушки надколенника на 2 пропорциональных отрезка, в пальпируемом здесь углублении между икроножной мышцей и сухожилием полусухожильной мышцы.

RP10 – передняя область бедра, проксимальнее основания надколенника на 2 пропорциональных отрезка у латерального края портняжной мышцы, между ней и медиальной широкой мышцей бедра.

- Гомеомезотерапия в точку RP 5 (фото 2)
- Гомеомезотерапия в точку RP 6 (фото 3)
- Гомеомезотерапия в точку RP 10 (фото 4)

Как правило, эффективная биологическая терапия варикозного расширения возможна только при варикозном изменении поверхностных вен нижних конечностей. При поражении глубоких вен необходимо обследование у флеболога и применение комплексной терапии. В любом случае биологическая терапия препаратами фирмы О.Т.И. обеспечивает профилактику прогрессирования варикозного расширения вен, оказывает общее оздоравливающее воздействие, повышает качество жизни пациента.





Практикум подготовлен врачом-мезотерапевтом Еленой Сажиной по материалам, предоставленным итальянской компанией O.T.I.

Дополнительную информацию можно получить в АССОЦИАЦИИ КОСМЕТОЛОГОВ и МЕЗОТЕРАПЕВТОВ  
Москва, ул. Большая Пироговская, д. 53/55  
Тел. (095)245-1629, 245-5144  
[www.mesoas.ru](http://www.mesoas.ru).

Сохранить свой «капитал молодости», жить долго и счастливо, не старея, – это мечта сегодня становится реальной.



**ЦЕНА КНИГИ:** 600 руб. Скидка для членов Клуба подписчиков «Космопресс» – 10%

**КНИГУ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ:**

- в редакции за наличный расчет, адрес редакции: Россия, 107150, Москва, бульвар Маршала Рокоссовского, 16, тел./факс.: (095) 913-82-00, 913-39-46, 913-39-28;
- перевести деньги через любое отделение Сбербанка на счет ЗАО «Космопресс»: р/с 40702810500080000351 в ОАО «Банк Москвы», к/с 30101810500000000219, БИК 044525219, ИНН 7718127091, и выслать в ЗАО «Космопресс» копию квитанции, название книги и Ваш адрес (по почте или факсу);
- в интернет-магазине <http://www.intercharm.ru/shop>

## КАК ПРОДЛИТЬ СВОЮ МОЛОДОСТЬ

**АВТОРЫ: ТЬЕРРИ ЭРТОГ, ЖЮЛЬ-ЖАК НАБЕ**

- Улучшение физической формы
- Борьба с морщинами
- Прекращение выпадения волос
- Помощь при ревматизме
- Предупреждение остеопороза
- Помощь при сексуальных расстройствах
- Повышение иммунитета против инфекций и рака

**В КНИГЕ РАССКАЗЫВАЕТСЯ** об основных гормонах и их действии на организм, исследуются механизмы процесса старения.

**АВТОРЫ ДАЮТ СОВЕТЫ,** как предупредить и лечить болезни, обусловленные старением, и как сохранить молодость организма не только при помощи гормонотерапии, но и витаминов и микроэлементов, которые можно получить из пищи.