

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕПИЛЯЦИЯ с использованием сахарной пасты

Ольга ЕРЕМИНА

врач-косметолог, ведущий тренер
УМЦ «Мартинес Имидж»,
специалист по биоэпиляции,
шугарингу и бикини-дизайну

УШЛИ В ПРОШЛОЕ ВРЕМЕНА, КОГДА ЖЕНЩИНЫ ЗАДУМЫВАЛИСЬ О НЕОБХОДИМОСТИ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ВОЛОС ТОЛЬКО ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПЛЯЖНОГО СЕЗОНА. И ВСЕ ЖЕ ПИК СПРОСА НА ПОДОБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО-ПРЕЖНЕМУ ПРИХОДИТСЯ НА ЛЕТО, ПОЭТОМУ ОНИ ОСТАЮТСЯ ВЕСЬМА АКТУАЛЬНЫМИ В ПЕРИОД ОТПУСКОВ.

Внастоящий момент самой востребованной методикой удаления волос является биоэпиляция, основанная на использовании веществ природного происхождения – восков, смол или сахаросодержащей пасты. Объясняется это эффективностью, безопасностью, быстротой и экономичностью процедуры.

Среди различных видов биоэпиляции наиболее популярна сахарная депиляция, или шугаринг (от англ. *sugar* – сахар), подразумевающая устранение нежелательных волос с помощью густой пасты на основе сахара или мёда. Это один из способов удаления волос, известный еще со времен Древнего Египта и Персии.

У данной методики есть ряд преимуществ: она позволяет избавиться даже от очень коротких волосков, не вызывает раздражения и аллергических реакций, обеспечивает минимальное температурное воздействие на кожу и подходит клиентам с варикозом и телеангиэктазиями. К тому же сахарная паста выступает в роли поверхностного пилинга, помогая избавиться от ороговевших клеток эпидермиса, добиться увлажнения и идеальной гладкости кожи.

Современные сахаросодержащие пасты, сохраняя свою натуральную основу (мёд, сахар, вода), обогащены дополнительно экстрактами растений, замедляющими рост

волос, а также компонентами с бактериостатическим и противовоспалительным действием.

Качество профессиональной пасты оценивается по двум основным критериям: пластичность и длительность сохранения первоначальной структуры. Профессиональные препараты для шугаринга должны быть достаточно мягкими и при этом сохранять свою консистенцию в течение длительного времени. Чем мягче сахарная паста, тем удобнее и легче работать мастеру: такой материал легко распределяется по коже, позволяя проводить депиляцию очень быстро и обрабатывать большие участки тела.

ПРОЦЕДУРА

Перед тем как приступить к шугарингу, специалист должен провести осмотр кожи клиента для того, чтобы выявить возможные противопоказания и исключить риск развития осложнений. В частности, удаление волос нельзя осуществлять на участках со множественными папилломами, если кожа повреждена или воспалена, при наличии очагов инфекции, в период обострения кожных заболеваний, а также после пилингов и солнечных ожогов.

В качестве подготовки к процедуре зону, предназначенную для депиляции, обраба-

тывают очищающим и обезжиривающим средством – очищающим тоником или гелем (рис. 1). Препарат распределяют по поверхности кожи с помощью ватного диска (рис. 2), а затем высушивают ее косметическими салфетками.

После этого на кожу тонким слоем наносят специальную пудру (рис. 3), которая создает защитную прослойку между пастой и эпидермисом, а также выполняет функцию адсорбента. Пудра применяется не только перед началом, но и в течение всей процедуры, особенно если депиляция проводится летом или в кабинете косметолога жарко, и кожа быстро становится влажной.

Для удаления лишних волос на ногах используют пасту мягкой консистенции, которую разогревают до температуры 36-37°C, пока она не станет мягкой. Для этого продукт помещают на 15 минут в нагреватель либо на 1-2 минуты в микроволновую печь (при этом используется средняя мощность). Затем шпателем берут из банки необходимое количество пасты (рис. 4) – в зависимости от выбранной тактики работы. Если мастер хочет сэкономить время, он использует большой объем препарата (60-100 г). Если хочет сэкономить расходный материал, работает маленьким шариком пасты; при этом длительность процедуры увеличивается, особенно при проведении депи-



лящи на больших поверхностях тела (рис. 5).

Далее сахарную пасту наносят на обрабатываемую зону, равномерно распределяя ее пальцами против роста волос и прижимая к коже для лучшего сцепления с волосками (рис. 6).

Кожу около зоны депиляции фиксируют свободной рукой, а затем резким движением по направлению роста волос удаляют пасту вместе с волосами (рис. 7). Для обеспечения максимальной безопасности и гигиеничности процедуры рекомендуется использовать нитриловые перчатки.

Если на коже имеются короткие, жесткие, плохо поддающиеся удалению волоски, необходимо нанести на этот участок пасту, оставить ее на 15–20 секунд, а затем удалить обычным способом. Под воздействием температуры тела препарат становится мягче и плотнее обволакивает стержень волоса, обеспечивая максимальное сцепление, что позволяет устранить волос вместе с луковицей и не допустить его обламывания у корня.

Депиляцию проводят до тех пор, пока кожа полностью не освобождается от волос и не становится идеально гладкой. Если паста начинает растекаться и плохо удаляется с кожи, необходимо взять шпателем новый шарик материала и продолжить работу (рис. 8).

По окончании процедуры остатки средства смывают теплой водой с помощью одноразовых спонжей, ватных дисков или салфеток (рис. 9).

Чтобы ускорить восстановление кожи, на обработанную зону наносят препарат с противовоспалительным, успокаивающим и охлаждающим действием (рис. 10).

В течение 24 часов после депиляции следует отказаться от посещения солярия, исключить активные занятия спортом, не наносить на обработанный участок кожи какие-либо парфюмерно-косметические средства.

Чтобы предотвратить врастание волос, замедлить их рост и как можно дольше сохранить достигнутые в салоне результаты, клиенту рекомендуются средства для домашнего ухода. **LNE**